

## Mieux consommer

Impliquer tous les acteurs (politiques, économiques, industriels, sociaux, etc.) mais aussi les citoyens de tous pays (de 0 à 99 ans),

- dans un engagement pour que chacun puisse se nourrir dignement, sainement et avec plaisir,
- dans un nécessaire changement pour une répartition plus juste des richesses naturelles de la terre.

**Apprendre à consommer moins, mais mieux**

## Produire Sain

- Informer, sensibiliser et convaincre tous les publics sur la nécessité de consommer des produits plus variés de saison et de qualité,
- Encourager la production de qualité en recommandant la consommation de produits de saison et de proximité,
- Favoriser les changements de modes de production en mettant en relation ceux qui sont expérimentés (et qui ont envie de transmettre leur savoir-faire) avec ceux qui sont motivés pour changer mais qui ne savent pas comment opérer.

## Communiquer

- Chercher, trouver, transmettre l'information
- Se renseigner, faire connaître, échanger sur la production ou la consommation de produits alimentaires,
- Demander ou donner un avis sur l'alimentation,
- Alerter

## Les avantages Adhérents

A ce jour, la liste des avantages auxquels pourront prétendre les adhérents est la suivante:

- Accès à des forums à thèmes réservés aux adhérents,
- Tarifs préférentiels pour les conférences organisées ou co-organisées par l'association LEGITAME®.
- Tarifs préférentiels pour les animations et ateliers organisés ou co-organisés par l'association LEGITAME®.
- Publication d'articles (préalablement validés par le WebMaster de l'association).
- Référencement d'ouvrages littéraires, documentaires ou artistiques (sous réserve de validation par le Conseil d'Administration de l'association).

## Votre adhésion

- Pour adhérer en tant que personne physique, vous disposez dans ce document d'un bulletin d'adhésion à expédier, accompagné d'un chèque bancaire, au siège de l'association.
- Pour adhérer en tant que personne morale, vous pouvez contacter notre siège dont les coordonnées figurent ci-dessous.

[info@legitime.org](mailto:info@legitime.org)

### Adresse siège:

37 rue Emile Goeury 94140 Alfortville.

Enregistrée à la: Préfecture du Val-de-Marne sous le N°- W941003125

N° de SIRET: 502103948 00019

N° de Déclaration d'Activité : 11 94 08603 94

LEGITAME® est une association loi 1901 apolitique et areligieuse,

## Votre connaissance de «Legitime» Nos engagements de transparence

Notre choix de guider l'association vers un dynamisme reconnu, par exemple, particulièrement les membres actifs.

Vous découvrirez d'autres points importants en consultant nos statuts et charte d'éthique sur notre site: [www.legitime.org](http://www.legitime.org)

Nous nous engageons à rendre accessible, chaque année, à nos adhérents, la situation comptable de l'association après approbation par notre Conseil d'Administration.

## BULLETIN D'ADHESION

Association LEGITAME®



Legitime

Je vous indique mes coordonnées:

M.Mme Mlle Nom : .....  
Prénom : .....  
Raison sociale (si personne morale) .....

Tél. Fixe/port:..... E-mail: .....  
Adresse: .....

Souhaite adhérer en qualité de  
membre **Actif - 15 €** / **Adhérent - 25 €** / **Bienfaiteur**  
**Chômeurs & Etudiants / 5€** au-delà de **50€**

Le statut de bienfaiteur ouvre droit à l'avantage fiscal prévu à l'article 199 du CGI pour lequel un reçu fiscal sera adressé sur demande.

Ci-joint chèque à l'ordre de : Association LEGITAME

Date & Signature



Application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée

## Votre participation

**Vous avez décidé d'agir ?... Organisons-nous !**

Sous quelle forme pourriez-vous participer à la vie de l'association et suivant quelle disponibilité. ?

**A titre d'exemple, différentes formes de contributions possibles sont mentionnées ci-dessous :**

*libre à vous d'en proposer de nouvelles.*

- Animation de forums Internet,
- Animation de débats,
- Animation d'ateliers découverte,
- Communication externe,
- Communication Interne,
- Conseil (en stratégie, en juridique, en gestion...),
- Conférences
- Encadrement d'élèves lors des sorties parascolaires ou extrascolaires,
- Gestion comptable et financière,
- Intervention dans les écoles,
- Organisation d'évènements,
- Organisation locale de l'association,
- Rédaction de supports de communication,
- Recherches documentaires,
- Rédaction de communiqués de presse,
- Secrétariat
- Autre proposition

- Mes disponibilités sont les suivantes:

|          |                    |
|----------|--------------------|
| lundi    | de: _____ à: _____ |
| mardi    | de: _____ à: _____ |
| mercredi | de: _____ à: _____ |
| jeudi    | de: _____ à: _____ |
| vendredi | de: _____ à: _____ |
| samedi   | de: _____ à: _____ |



- **Je ne peux pas m'organiser à l'avance**, mais je souhaite participer à hauteur de \_\_\_\_\_ h par semaine. Je préfère que vous me demandiez ma disponibilité en fonction du besoin

Rejoignez  
nous



## Quelques actions

**Inform**er tous les publics sur l'alimentation, la nutrition, l'agriculture durable, la consommation citoyenne,

**Édu**quer les enfants sur l'alimentation, la chaîne alimentaire, la consommation solidaire,

**Form**er tous les publics à la réalisation de repas équilibrés, à la pratique d'une cuisine saine et goûteuse

**Relayer** les informations existantes sur l'alimentation, l'agriculture durable, la consommation alimentaire citoyenne, et autres sujets connexes.

**Sensibiliser** tous les publics sur les conséquences de la politique agricole mondiale

Veuillez ne pas jeter sur la voie publique

## Partager

Créer une véritable synergie «Méta-Sociale» et solidaire par la mise en place d'une entraide professionnelle et interprofessionnelle afin que l'expérience et la connaissance de certains profitent à tous,

**Contact :**  
info@legitime.org

**Site Internet :**  
www.legitime.org



La Nutrition.fr



*Agissons  
pour une  
Alimentation  
Autre.*



- **Mieux se nourrir** par une meilleure connaissance de nos besoins physiologiques et de ce que la nature nous offre,
- **Être mieux dans sa tête et dans son corps** en retrouvant un corps et un environnement plus sains,
- Découvrir et **partager les plaisirs de repas sains** et savoureux tout en étant **plus solidaires**,